

☆令和3年度 各運動教室日程表☆ (予定)

曜日	時間帯		教室	会場
月	午前	9:30～11:00	(地区) 根知	根知地区公民館
			(地区) 青海	青海中央支館
			(地区) 八久保	八久保支館
	10:00～11:30	(地区) 青海	青海総合福祉会館ふれあい	
		(地区) 能生	能生生涯学習センター	
		(健体) 青海	青海生涯学習センター	
火	午前	9:30～11:00	(地区) 磯部	磯部地区公民館
			(地区) 糸魚川	糸魚川保健センター
		10:00～11:30	(地区) 青海	青海生涯学習センター
			(地区) 外波	外波支館
			(健体) 亀体	亀が丘体育館
	午後	13:30～15:00	(地区) 市振	玉ノ木支館
			(地区) 歌	歌支館
		14:00～15:30	(健体) 能生体	能生体育館
水	午前	9:30～11:00	(地区) 下早川	下早川地区公民館
			(地区) 大和川	大和川地区公民館
			(健体) 青海	青海生涯学習センター
		10:00～11:30	(地区) 須沢	須沢支館
			(地区) 木浦	木浦地区公民館
			(地区) 小滝	小滝地区公民館
	午後	13:30～15:00	(地区) 中能生	中能生地区公民館
			(地区) まがたま	ビーチホールまがたま
			(健体) アクア	アクアホール
木	午前	9:30～11:00	(地区) 藤崎	磯部ふれあい会館
			(地区) 小泊	小泊地区公民館
		10:00～11:30	(地区) 浦本	浦本地区公民館
			(地区) 上刈	上刈会館
			(地区) 西能生	西能生地区公民館
	午後	13:30～15:00	(地区) 市振	市振支館
			(地区) 上南	上南地区公民館
			(健体) 亀体	亀が丘体育館
金	午前	9:30～11:00	(地区) 横町	横町会館
			(地区) 上早川	上早川地区公民館
		10:00～11:30	(地区) 大沢	大沢支館
			(地区) 西町	西町支館
	午後	13:30～15:00	(健体) アクア	アクアホール
		14:00～15:30	(健体) 能生体	能生体育館

(地区) …地区運動教室、(健体) …健康体運動教室